



## Was ist Gewalt?

Gewalt ist:

Jemand macht etwas mit Ihnen.

Es ist nicht angenehm für Sie.

Sie wollen das nicht.

Gewalt kann überall stattfinden.

Gewalt kann von allen Menschen  
gemacht werden.

Zum Beispiel:

Ein Arbeitskollege macht einen Witz über Sie.

Sie finden das nicht lustig.

Oder:

Eine Busfahrerin schreit Sie an.

Sie fühlen sich nicht gut dabei.

Oder:

Ein Pfleger streichelt Sie beim Baden  
am Busen oder Po.

Sie mögen das nicht.

Oder:

Ein Lehrer zieht Sie an den Haaren.

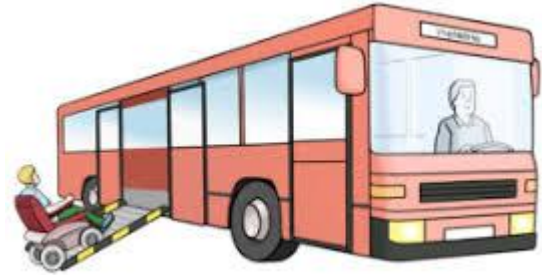
Das tut Ihnen weh.

Es gibt auch Gewalt,

die nicht von einer Person gemacht wird.



Zum Beispiel:  
Ein Bus ist nicht barrierefrei.  
Eine Person im Rollstuhl  
kann den Bus nicht benutzen.



Oder:  
Eine Internetseite ist in  
schwerer Sprache geschrieben.  
Eine Person mit Lernschwierigkeiten  
versteht die Information nicht.



### Welche Formen von Gewalt gibt es?

Es gibt viele verschiedenen Formen von  
Gewalt.

Zum Beispiel:



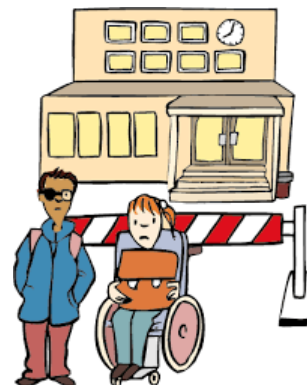
- Körperliche Gewalt



- Seelische Gewalt



- Sexuelle Gewalt



- Strukturelle Gewalt

## Wo bekommen Menschen mit Behinderung Hilfe, wenn es um Gewalt geht?

Zum Beispiel:

- Es gibt eine Telefon-Nummer für Frauen.  
Da können Sie zu jeder Zeit anrufen.

### **24-Stunden Frauennotruf:**

01 71 719

- **Gewaltschutz-Zentrum Oberösterreich:**

Adresse: Stockhofstraße 40, 4020 Linz

Telefon-Nummer: 0732/60 77 60, Fax: Durchwahl 10

E-Mail: [ooe@gewaltschutzzentrum.at](mailto:ooe@gewaltschutzzentrum.at)

- **Männerberatung des Landes Oberösterreich:**

Telefon-Nummer: 0732/603 800

(Quelle: bidok Leicht Lesen)



## Kärntnerische Mundwörter:

In der Klammer steht, wie man es ausspricht.

### **Gartl (gortl)**

Kleiner Garten

### **I gartl gean (I gortl gean)**

Ich arbeite gern im eigenen Garten.

### **Lefl (lefl)**

Ein Löffel, Hasenohren

### **Nakabazl (Nokabazl)**

Nacktes Kind

### **Stiftn gehn (Stiftn ge)**

Sich aus dem Staub machen, ausbüxen.

## Ein Schul-Witz:

Die Lehrerin beginnt die Deutschstunde mit folgenden Worten:

„Wir bilden heute Sätze mit den Wörtern ‚soll‘, ‚haben‘ und ‚sein‘.“

Der kleine Karli zeigt auf und darf gleich antworten:

„Ich soll im Unterricht gut aufpassen.“

Die Lehrerin lobt Karli und nimmt gleich Maria an die Reihe:

„Ich habe mir gestern zum ersten Mal die Fingernägel lackiert.“

„Wunderbar“, meint die Lehrerin und fragt gleich weiter:

„Weiß noch jemand ein Beispiel?“

In der letzten Bank steht der Maxi auf und verkündet stolz:

„Fräulein, ich weiß einen Satz mit ‚soll‘, ‚haben‘ und ‚sein‘, also mit allen 3 Wörtern.“

„Da bin ich aber gespannt!“, freut sich die Lehrerin.

Darauf meint Maxi:

„Mir ist zu Ohren gekommen, die Frau Lehrerin soll zu haben sein!“

(Quelle: Buch Harry Prünster)



(Bild: Internet)



(Bild: Internet)

## Was ist barrierefreies Wohnen?

Für einige Menschen sind gewisse Häuser, Wohnungen oder Räume nicht erreichbar.

Treppen oder Schwellen stellen für Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer ein Hindernis dar.

Auch für ältere Menschen.

Wenn man barrierefrei leben möchte, sollte man zum Beispiel darauf achten:

- Dass die Wohnung groß genug ist.
- Ob bei einem Wohngebäude ein Lift vorhanden ist.
- Ob bei einem Einfamilienhaus die Stiege breit genug ist, für einen Sessellift.
- Wenn man einen Garten hat, dass er ebenerdig ist und nicht hügelig.



(Bild: Internet)



(Bild: Internet)

Barrierefreies Wohnen sichert auch die Selbstständigkeit und Freiheit, wenn man älter wird.

Entscheiden sich junge Menschen für eine barrierefreie Wohnung oder ein barrierefreies Haus,

dann haben sie später, wenn sie zum Beispiel 60 Jahre alt sind, keine Hindernisse beim Wohnen.

Das heißt, man hat dann noch immer die Selbstständigkeit und die Freiheit. So wie früher, als man jung war.

(Quelle: Internet)



(Bild: Internet)

## **Die wichtigsten Termine im September und Oktober:**

Die nächsten Selbstvertretungs-Nachmittage sind am:

→ Donnerstag, den 14. September 2017,  
von 16:30 bis 18:00 Uhr.

→ Donnerstag, den 19. Oktober 2017,  
von 16:30 bis 18:00 Uhr.

Ort: Selbstbestimmt-Leben-Initiative Oberösterreich (SLI OÖ)  
Bethlehemstraße 3/2. Stock  
4020 Linz

Für Getränke und Knabbereien ist gesorgt.

## Avocado-Topfen Aufstrich

### Zutaten:

- 2 Avocados\*
- 1 Viertel Zitrone/Saft
- 25 dag\* Magertopfen
- 1 Knoblauchzehe
- Kräutersalz, Pfeffer



(Bild: Internet)

### Zubereitung:

1. Die 2 Avocados halbieren und die Kerne entfernen.
2. Das Fruchtfleisch von den Avocados mit einem Stabmixer fein pürieren.
3. Das fein pürierte Fruchtfleisch mit den anderen Zutaten gut verrühren.

Der Aufstrich schmeckt sehr gut mit Vollkornbrot und Tomaten.....

\* Avocados sind eine Frucht/Obst, dag = Dekagramm

(Quelle: Buch Mit der Pfarr rund ums Jahr)

### Was ist ein sogenannter „Graufahrer“?

Ein Fahrgast, der zwar ein Fahrticket gekauft hat, es aber nicht entwertet oder gestempelt hat.



(Bild: Internet)

Das ist kein Schwarzfahrer, aber ein Graufahrer.

(Quelle: Fernsehsendung Genial daneben)



### Ein Kreuz-Wort-Rätsel:

Die Wörter gehören so eingetragen, dass ein vollständiges Kreuz-Wort-Rätsel entsteht!

Die Wörter die unterstrichen sind, finden Sie hinten im Wörterbuch.

3 Buchstaben: BMX, HER, POL

4 Buchstaben: GANG, HERZ

5 Buchstaben: DOLCH, ENTEN, OFFEN

6 Buchstaben: BANANE, BUFFET, DIENST, FROSCHE, NORMAL

7 Buchstaben: EINZELN, EISTANZ, EMPFANG

8 Buchstaben: BERATUNG, VERWANDT

9 Buchstaben: BEGLEITEN, FLUGHAFEN

10 Buchstaben: VERZICHTEN

11 Buchstaben: HOFEINFAHRT



Die Auflösung befindet sich in der nächsten Ausgabe.

## **Das Wörterbuch:**

### **Beratung**

Eine Beratung ist, wenn man sich bei einer anderen Person Auskunft oder Anregungen holt. Diese Beratung kann persönlich, schriftlich oder telefonisch stattfinden.

### **BMX**

BMX ist die Abkürzung für „Bicycle Motocross“.

„Bicycle“ ist ein englisches Wort und heißt auf Deutsch „Fahrrad“.

„Motocross“ ist auch ein englisches Wort und bezeichnet eine Sportart.

Das X steht für das englische Wort *cross* („Kreuz“ bzw. „kreuzen“, „durchqueren“).

Es handelt sich dabei um eine Ende der 1960er Jahre entstandene Sportart,

bei der Sportler auf einem Fahrrad verschiedene Tricks oder Sprünge ausprobieren.

### **Buffet**

Das sind viele verschiedene Speisen.

Man kann sich von den Speisen nehmen, was man möchte. Und wie viel man möchte.

### **Dolch**

Der Dolch ist ein großes Messer, dass auch als Stichwaffe benutzt wird.

### **Eistanz**

Beim Eistanz tanzt man mit Schlittschuhen auf dem Eis.

### **Empfang**

Der Empfang steht für:

→ Audienz, der Empfang bei einer höhergestellten Person.

→ Ein Fest zur Begrüßung von Gästen.

Zum Beispiel: bei einer Geburtstagsfeier, wenn eine Firma ein 20-Jähriges Bestehen feiert oder der Neujahrs-Empfang.....

→ Funk-Empfang, zum Beispiel, damit man Radio hören kann.

→ Rezeption von einem Hotel.

## Pol

Ein Pol ist zum Beispiel, bei der Erde, der Schnittpunkt der Erdachse mit der Erdoberfläche.

Zum Beispiel: Nord-Pol und Süd-Pol.

## ZVR

ZVR ist eine Abkürzung für Zentrales Vereins Register.

Jeder Verein bekommt eine eigene ZVR-Nummer.

(Quelle: Wikipedia,)

## Von den Zeitungs-Bauerinnen und Bauern:

Bei dieser Zeitschrift haben mitgemacht:  
Maria Zika.



Liebe Leserinnen und Leser!

Das ist unsere Zeitschrift und jede oder jeder kann mitarbeiten.

„Wir Für Alle“ ist eine Selbstvertretungs-Gruppe.

Wir können unsere Zeitschrift selber machen. In unserer Zeitschrift können wir über die Sachen schreiben, die uns wichtig sind.

Wenn Du eine Idee hast oder wenn Du was für unsere Zeitschrift schreiben willst, kannst Du uns das schicken.

Wir sammeln die Ideen und geben Deinen Beitrag in die Zeitschrift hinein.

Schicke uns einfach eine E-Mail mit Deinem Beitrag und wir melden uns dann bei Dir.

Unsere E-Mail-Adresse für das WirFürAlle-Info-Blatt ist:

[wir-fuer-alle@gmx.at](mailto:wir-fuer-alle@gmx.at)

Danke

Maria Zika

Impressum:

Herausgeber und Medieninhaber:

Verein Selbstbestimmt-Leben-Initiative OÖ,

Bethlehemstraße 3/2.Stock, 4020 Linz

Telefon: (0732)89 00 46, E-Mail: [buero@sli-ooe.at](mailto:buero@sli-ooe.at),

Fax: (0732)89 00 46 - 99

ZVR-Nummer: 289984771

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag von 9 bis 15 Uhr.

Freitag ist unser Büro geschlossen – Termine nur nach Vereinbarung!

**Das ist die Auflösung des Fehlersuch-Rätsels aus der  
Ausgabe Nummer 6:**



Das nächste „WirFürAlle-Infoblatt“ erscheint am Mittwoch,  
den 15. November 2017.